

# Mensch und Natur im Fokus



Bei der Kongress-Präsentation: M. Schaflechner, U. Köstler, I. Stolz, Bgm. W. Eder.

Michael Srutek

**Der Kongress „Heilkraft der Alpen“ findet heuer zum zweiten Mal in Folge in Mauterndorf statt.**

MAUTERNDORF (mike/pjw). Im Mittelpunkt des Kongresses „Heilkraft der Alpen“ stehen heuer der „Mensch und seine Natur“. Welchen Einfluss hat der alpine Lebensraum auf unsere Lebensrhythmen und unsere Gesundheit? Und was bedeutet dies konkret für die tägliche therapeutische Praxis? Diese und weitere Fragen werden dabei erörtert werden.

#### Die Zielgruppen sind:

Stattfinden wird der Kongress vom 15. bis 17. April 2016 in der Burg Mauterndorf. Zielgruppen sind – neben allen an diesem Thema Interessierten – vor allem Fachkreise (Ärzte, Therapeuten, Apotheker und Gesundheitsberufe)

sowie Gesundheitseinrichtungen im alpinen Bereich (Kuranstalten, Gesundheitshotels,...).

#### Einige Schwerpunkt-Themen

Zu den Themenschwerpunkten zählen zum Beispiel natürliche Lebensrhythmen und deren Bedeutung für die Gesundheit und Stresskompetenz. Es sollen Antworten auf Zivilisationskrankheiten gegeben werden. Ein Thema ist auch Ernährung – Nahrung als Medizin, Pflanzenstoffe und Immunsystem, Allergien, Unverträglichkeiten, Darmgesundheit. Zudem soll auf die Traditionelle Europäische Heilkunde – Stichwort „Naturschätze der Alpen“ – eingegangen werden. Und auch Fragen des Gesundheitstourismus etc. stehen im Fokus.

Im Zuge des Kongresses findet auch ein Forum „Natur und Gesundheit“ statt, wo etwa seltene Lungauer Naturprodukte thematisiert werden.

1640225